



L'écho du Sable N°85 Mars 2022

JOURNAL DE L'ASSOCIATION GRAINS DE SABLE

36 ter, rue du 1^{er} RAC 33500 Libourne.



« Le lien, plus fort que le bien »

Chères amies et chers amis Sélistes,

Vous trouverez dans ce journal

Sommaire

Edito page 2

BLE de Noël Page 3

BLE du 20 Février Page 4

Peinture suédoise Page 5

Jeux de société Page 6

Nouveaux adhérents et BLE des jardins Page 7 et 8

Contacts

Chantal Philippe	0675603427
Vonnyck Le Duigou	0669590017
Jean-Claude Bot	0646594969
Bernard Cormier	0601784705

Courriel :	gds33500@net-c.fr
Sur internet:	http://selibourne.jimdo.com/
Facebook :	SEL-de-Libourne-





Edito

25 ans que le SEL de Libourne a été créé. Une seule rescapée parmi les créateurs, Vonnyck. 25 ans de fidélité. Merci Vonnyck.

Le temps passe et les premiers adhérents ont donc 25 ans de plus. La pyramide des âges évolue également car très peu de jeunes ou moins jeunes prennent la relève.

Internet permet de créer des solidarités sans pour autant passer par des associations, alors quel est l'avenir de notre SEL ?

Nous allons de plus en plus avoir besoin d'aide, pour tout ce que nous ne pouvons plus faire physiquement, mais voilà, combien sommes-nous à pouvoir encore donner un coup de main en cas de besoin ?

De plus le Covid est passé par là. Il nous a empêché de nous réunir et maintenant que nous le pouvons à nouveau, (pour combien de temps), certain-e-s plus inquiet-e-s n'osent plus revenir.

Nous devons garder le moral, mais les circonstances actuelles ne sont pas propices aux réjouissances.

Nous n'étions qu'une douzaine au dernier repas d'avril plus quelques visiteurs venus uniquement pour la BLE.

Peut-être le temps froid n'était-il pas idéal pour donner envie aux selistes de sortir de chez eux. La campagne électorale en a retenu certains, alors espérons que la BLE des jardins du 1er Mai sera l'occasion de nous rencontrer plus nombreux surtout si Michèle convainc les adhérents du SEL Gabare de se joindre à nous.





BLÉ DE NOËL

En cette journée ensoleillée du 19 décembre, s'est tenue la dernière BLÉ de l'année 2021. Année difficile pour les associations après celle de 2020 qui a été une année blanche en raison du COVID qui a conduit les politiques à confiner la population et donc à supprimer les relations sociales pourtant si indispensables surtout aux retraités qui n'ont plus de collègues avec qui partager. « LE LIEN PUS FORT QUE LE BIEN » Cette phrase que l'on met en exergue a pris tout son sens en cette période difficile à vivre pour nombreux d'entre nous.

Yolaine était venue la veille décorer le local du SEL pour lui donner un air de fêtes de Noël, Le matin même de la BLE des selistes, venus installer la salle et embellir les tables où nous nous sommes installés, ont complété les décorations.

Le classique apéritif offert par l'association et préparé par celles qui mettent leur cœur pour satisfaire la gourmandise des invités a été partagé sous le soleil de décembre qui a donné envie à certains de manger sous ses rayons suffisamment chauds pour ne pas avoir à se couvrir plus qu'à l'intérieur.

Nous aurions pu sortir toutes les tables, mais cela aurait pris un peu de temps surtout pour transférer l'ensemble des décorations dont il aurait été dommage de se passer.

Comme vous le constaterez sur les photos, les adorateurs du soleil qui manquaient sans doute de vitamines se sont installés sur une grande table dehors, alors qu'une autre moitié est restée à l'intérieur, plus près du buffet toujours aussi fourni avec les nombreux plats préparés avec toujours autant de talents par les convives.

Après le repas nous sommes donc passés à la BLÉ proprement dite et avons été rejoints par quelques selistes qui ont choisi de venir pour faire des échanges ou seulement un petit coucou.

Merci à vous tous pour votre participation active, et un remerciement plus spécifique à celles et ceux qui se sont lancés dans le rangement en commençant par la vaisselle, une tâche rebutante pour certain.e.s qui se sacrifient pourtant puisque indispensable car au SEL de Libourne nous utilisons le matériel dont nous disposons pour le mettre à la disposition de tous.

3





Anniversaire Fabienne

BLE du 20 FÉVRIER 2022

N'étant pas présent à cette BLÉ pour raison de contagion au COVID contractée le samedi 13 Février 2022 alors que nous souhaitons l'anniversaire de Fabienne qui pour la première fois nous laissait une idée de sa date de naissance que je ne vous donnerai pas pour respecter son désir de la conserver secrète. Je ne pourrai pas vous décrire cette journée autrement qu'en publiant les photos reçues car, malgré mon appel aux adhérents présents à rédiger un article, je n'ai rien reçu.

J'en profite pour vous rappeler que le journal est publié pour raconter la vie du SEL de Libourne et de ses adhérents vue par tous ceux qui veulent bien nous faire part de leurs ressentis.

Bernard



Article de Dernière Minute

Le 20 Février 2022 (Suite de l'atelier peinture le matin de la BLE).

Ensuite repas convivial avec doudoune et échange d'objets secrets des tiroirs ou créés.

Lors de la permanence du 5 Mars 2022. Alors que Yolaine avait déjà badigeonné les plus grosses caisses lors d'un samedi ensoleillé comme celui-ci d'ailleurs, nous avons fait de la peinture suédoise, Après manipulation experte de la pâte nous avons pu enduire en alternant avec celles déjà faites avec leur charme désuet, Sophie très énergique s'est emparée de tous les pinceaux, La technique est simple mais pointilleuse. et requiert une certaine acrobatie dangereuse. Quand tout à coup, un vent frisquet nous a électrisées, mais trop occupées.....

Christine Vanrenterghem

Recette de la Peinture Suédoise

Cette peinture traditionnelle à l'ocre protège le bois durablement et de façon naturelle.

Cette finition scandinave est résistante, anti-UV, mate et profonde, elle décorera toutes les boiseries extérieures : volets, portes, banc, cabane...

- Eau
- Farine (blé ou seigle)
- Terre colorante (ocre rouge ou ocre jaune)*
- Sulfate de fer (en jardinerie)
- Huile de lin
- Savon noir liquide (ou Marseille)
- Marmite, fouet, cuillère en bois



Pour 10 litres de peinture Suédoise :

Délayer 700 g de farine dans 1 litre d'eau. Porter à ébullition cette sauce blanche, allongée progressivement avec 7 litres d'eau. Pigmenter avec 2 kg d'ocre et ajouter 200 g (ou 2 dl) de sulfate de fer. Chauffer la préparation 15 minutes.

Ajouter 1 litre d'huile de lin. Cuire à nouveau pendant 1 quart d'heure, tout en remuant. Ajouter 10 cl de savon noir, cela favorisera l'émulsion de la peinture.

Une fois refroidie, la peinture est prête. Rectifiez la consistance si besoin (normalement assez épaisse) avec un peu d'eau.

Poser avec une brosse ou un pinceau large. Cette peinture naturelle tiendra 5 ans sans problème, même dans un climat difficile. Rafraîchir la peinture tous les 2 ans garantit une protection maximum du bois.

Pour un bois neuf, passer une couche de la peinture diluée de 10 à 20 % d'eau. Cette couche fera office d'apprêt. Attendre 24 heures et passer une seconde couche (non diluée) pour la finition.

On peut utiliser cette peinture pour l'intérieur ; il n'est alors pas nécessaire d'incorporer du sulfate de fer.

Supports : bois bruts ou poncés, neufs ou anciens.

* Pour colorer la peinture Suédoise, on utilisera des ocres et des terres naturelles, qui contiennent naturellement de l'oxyde de fer. Ces pigments naturels offrent un choix assez varié de couleurs (jaune, brun, rose, rouge, marron, noir, vert). Pour les plus connues : l'ocre jaune, l'ocre rouge, la terre de Sienne et la terre d'ombre.



Jeux de société pendant la permanence



C'est au jeu de RONDO qu'étaient occupés les adhérents venus à la permanence de ce 2 Avril 2022.

Un jeu dont certains tentent de modifier les règles à leur avantage car elles n'ont pas encore été enregistrées par tous dans leur globalité.

D'ailleurs en relisant sur internet la règle je m'aperçois que celui qui pensait être le gagnant de la dernière partie (je ne le dénoncerai pas) ne l'était pas puisqu'il pensait qu'il suffisait de poser toutes ses cartes pour gagner alors qu'il fallait reprendre des cartes tant que la pioche n'était pas épuisée.

**Alors pour la prochaine partie lisez bien la notice sur Internet
<https://www.jedisjeux.net/jeu-de-societe/rondo>**



DERNIERS ADHERENTS

472 PAREY Claude 5 Rue du Prince noir 33500 Libourne

OFFRES

Bricolage
Jardinage
Aide aux courses
Covoiturage

DEMANDES

Couture
Informatique

473 CRESTA Michèle 30 Rue Pierre de Coubertin 33350 Castillon la Bataille

OFFRES

Transport avec mon véhicule dans
Libourne et les environs

Aide à la conduite avec mon véhicule pour des
déplacements sur Bordeaux SALLES St Médard
en Jalles

DEMANDES

474 PIBERNE Maryse 23 Avenue St Exupéry 33610 Cestas-Gazinet

OFFRES

Balades, découvertes botaniques Aide
cueillette Aide cuisine végétarienne Prêt livres
: jardinage, santé, cuisine Ateliers collectifs

Plantes, graines, plants Fruits, légumes,
œufs, volailles Bio Jardin : taille haies, arbres
fruitiers Petit bricolage

DEMANDES

475 TOULET Josette 31 Les allées du moulin 33700 Merignac

OFFRES

Aide en tout genre
Cuisine
Couture
Petit jardinage

DEMANDES

En attente

477 SEGUETTE Laurent 31 Rue du Docteur Nard 33500 Libourne

OFFRES

Petites mains

DEMANDES



Association Grains de Sable
36 Ter rue du 1er R.A.C 33500
Libourne

BLE DES JARDINS

Dimanche 1er MAI
2022

**Le rendez-vous est fixé à 12h pour un apéritif offert par l'association suivi par le traditionnel repas tiré du sac.
La B.L.E se tiendra à partir de 15h**

En espérant que le temps sera de la partie afin que nous puissions manger dehors, et que Michèle qui affectionne spécialement cette BLE des Jardins puissent nous faire partager tout ce qu'elle a préparé depuis plusieurs mois.

Atelier QI GONG de 10h à 12h

Si au moins 8 inscriptions. Participation en grains

